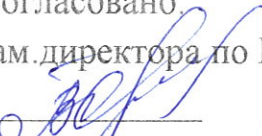


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Тулунский аграрный техникум»

Согласовано.
Руководитель ССК


Д.А.Самарин
31.08.2023

Согласовано.
зам.директора по ВР


О.В.Бородачева
31.08.2023

Утверждаю.
Директор ТАТ


А.Н.Копыток
31.08.2023



**План
физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы
на 2023-2024 учебный год.**

Цель: воспитание нравственной, физически и духовно здоровой личности, способной к самоопределению в обществе и убежденной в личной ответственности за состояние здоровья.

Задачи:

1. Организация учебного процесса по предмету физическая культура в соответствии с задачами ФГОС с целью сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся, поддержки индивидуального развития и формирования правил здорового образа жизни;
2. Совершенствование качества современного урока, его эффективности на основе личностно – ориентированного обучения с разными категориями обучающихся;
3. Создание организационно – мотивационных условий для активного использования современных технологий обучения.

Направления работы:

- созданий здоровьесберегающей инфраструктуры;
- организация учебной и внеурочной деятельности;
- организация физкультурно – оздоровительной работы;
- просветительская работа с субъектами образовательного процесса.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.Организационные мероприятия в урочной и внеурочной деятельности.			

1	Проверка готовности спортивных залов, спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году. Составление актов готовности спортивной базы к новому учебному году.	Август	Руководитель физвоспитания, комиссия.
2.	Проведение испытаний спортивного инвентаря.	Август	Руководитель физвоспитания, комиссия.
3.	Составление и утверждение документов (программ, планов)	Сентябрь	Преподаватели физической культуры.
4.	Проведение бесед о режиме, о правилах личной гигиены, о правильном, здоровом питании.	В течение года	Классные руководители, фельдшер
5.	Проведение зарядки перед уроками, физкультминуток на уроках.	В течение года	Преподаватели
6.	Организация работы спортивных секций в рамках внеурочной деятельности.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, преподаватели физкультуры.
7.	Организация взаимодействия со спортивными учреждениями города, СПОУ.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания.
8	Планирование и проведение Спартакиады техникума.	В течение года	Руководитель физвоспитания.
9.	Организация информированности родителей по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся.	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физкультуры.
10.	Участие в соревнованиях среди школ и СПОУ города.	В течение года	Руководитель физвоспитания.
11.	Посещение уроков физической культуры с целью обмена опытом, создания благоприятных условий для развития компетенций	В течение года	Заместитель директора по УР, ВР, преподаватели физкультуры.

	обучающихся.		
2. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.			
1.	Назначение в группах физзоров для проведения утренних зарядок и организации команд для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители.
2.	Проведение утренних зарядок перед занятиями и физкультминуток на парах.	В течение года	Преподаватели.
3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.			
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах и уроках: «Мы выбираем жизнь», Вредные привычки и как с ними бороться», «Правила поведения в аудитории, столовой, на переменах» и т.д.	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги – психологи, фельдшер, преподаватели ОБЖ.
2.	Выпуск информационного листка о спортивной жизни техникума на сайт «Спортивный калейдоскоп»	В течение года	Руководитель физвоспитания.
4. Физкультурно – массовая и спортивная работа во внеурочное время.			
В рамках студенческой Спартакиады:			
1.	Первенство техникума по настольному теннису	Октябрь	Руководитель физвоспитания.
2.	Первенство техникума по классическому волейболу.	Ноябрь	Руководитель физвоспитания.
3.	Первенство техникума по стритболу.	Декабрь	Руководитель физвоспитания.
4.	Силовое двоеборье (Гири,	Февраль	Руководитель

	армспорт).		физвоспитания.
5.	Первенство техникума по Парковому волейболу.	Март	Руководитель физвоспитания.
6.	Первенство техникума по футболу.	Март-апрель	Руководитель физвоспитания.
7.	Спартакиада, посвящённая дню Победы.	Апрель - май	Руководитель физвоспитания.
7.	Первенство техникума по легкой атлетике.	Апрель	Руководитель физвоспитания.
5. Физкультурно – спортивные массовые мероприятия среди СПО Западного региона.			
1.	Фестиваль национальных видов спорта. «Олимпийские надежды» п.Подгорный.	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания
2.	Первенство по мини – футболу. Региональная Спартакиада г.Нижеудинск стадион «Локомотив»	Октябрь 2023	Руководитель физвоспитания
3.	Первенство по гиревому спорту и армреслинг г.Тулун, ТАТ.	Март 2024	Руководитель физвоспитания
4.	Первенство по настольному теннису п.Подгорный.	Ноябрь 2023	Руководитель физвоспитания
5.	Первенство по стритболу г.Нижеудинск.	Январь 2024	Руководитель физвоспитания
6.	Первенство по баскетболу г.Тулун, ТАТ.	Январь 2024	Руководитель физвоспитания
7.	Первенство по волейболу г.Нижеудинск.	Февраль 2024	Руководитель физвоспитания
8.	Спартакиада ИПР (региональная) п.Подгорный.	Апрель 2024	Руководитель физвоспитания
9.	Первенство по легкой атлетике. «Олимпийские надежды», г.Нижеудинск, стадион «Локомотив».	Апрель 2024	Руководитель физвоспитания
10.	Первенство по троеборью, г.Нижеудинск, стадион «Локомотив».	Май 2024	Руководитель физвоспитания
11.	Открытый турнир по футболу.	Июнь 2024	Руководитель

	«Олимпийские надежды», г. Нижнеудинск, стадион «Локомотив».		физвоспитания
12.	Спартакиада инженерно – педагогических работников «Бодрость и здоровье»	Июнь 2024	Руководитель физвоспитания
6. Врачебный, административный и медико – санитарный контроль.			
1.	Проведение медицинского осмотра обучающихся и распределение по медицинским группам.	Сентябрь	фельдшер
2.	Контроль состояния здоровья обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья (спец. мед. группы)	Ежемесячно	Фельдшер, Преподаватель лечебной физкультуры
3.	Проведение итогового медицинского осмотра обучающихся)	Апрель - май	Фельдшер.
4.	Анализ заболеваемости обучающихся в течение учебного года, групп здоровья.	В течение года	Фельдшер.
5.	Мониторинг здорового образа жизни обучающихся.	1 раз в полугодие	Педагог – психолог, классные руководители.